

Schwimmverein Beider Basel
Schwimmsparte
Leitfaden Saison 2022/2023



SCHWIMMVEREIN
BEIDER BASEL

Trainerteam

Alexandre Tkaczuk
Mane Sokolovski
Paolo Bossini
Xavier Fleury

Schwimmkommission

Dominik Bolten
Maurin Lampart
Michael Borer
Patrizia Aebi
Thomas Zangger

Inhaltsverzeichnis

1. EINFÜHRUNG	3
2. TRAINERTEAM	3
3. GRUPPENEINTEILUNG	4
4. ANWESENHEIT IN TRAININGS	6
5. ANWESENHEIT BEI WETTKÄMPFEN UND TRAININGSLAGERN	6
6. ORGANIGRAMM GRUPPENEINTEILUNG	7
7. GRUPPENDOSSIERS	8
8. ABONNEMENT, MITGLIEDERBEITRAG UND LIZENZGEBÜHREN	18
9. KOSTEN IM ZUSAMMENHANG MIT WETTKÄMPFEN UND TRAININGSLAGERN	19
10. VEREINSBEKLEIDUNG	20
11. ETHIK UND RESPEKT – SWISS SPORT INTEGRITY	21
12. WETTKAMPFKALENDER	22

1. EINFÜHRUNG

Dieses Dossier soll als Leitfaden der Schwimmsparte dienen und einen Überblick über die kommende Saison geben. Es soll zum einen die Werte unseres Vereins wiedergeben und zum anderen Klarheit über die Organisation der einzelnen Gruppen, sowie die Zuständigkeiten der einzelnen Trainer schaffen. Ebenfalls ist ein Wettkampfkalender angehängt, welcher die Planung der Familienferien erleichtern soll. Die Saison ist in Sommer (Mitte August – Ende September sowie Ende April – Mitte Juli) und Winter (Ende September – Ende April) eingeteilt, was Auswirkungen auf Trainingsort und -zeit hat.

2. TRAINERTEAM



Xavier Fleury

Haupttrainer:

- Elite
- WK Elite
- Juniors Elite
- Masters



Paolo Bossini

Haupttrainer:

- Juniors JA
- WK Juniors
- JA
- WK JA



Mane Sokolovski

Haupttrainer:

- KG



Alexandre Tkaczuk

Haupttrainer:

- Wettkampfschule

3. GRUPPENEINTEILUNG

3.1 Einteilungszeitraum

- ☐ Die Gruppeneinteilung erfolgt mit wenigen Ausnahmen jeweils zu Beginn der Saison. Jede Gruppe hat spezifische Zielwettkämpfe, die über die Saison verteilt sind. Von wenigen Ausnahmen abgesehen, wird ein Gruppenwechsel nur auf die neue Saison, also im August erfolgen.

3.2 Kriterien

- ☐ Die nachstehenden Kriterien geben einen Überblick für die Aufnahme und Auswahl in die verschiedenen Gruppen im Bereich Leistungsschwimmen. Die Gruppen werden so gebildet, dass sie die folgenden Kriterien am besten erfüllen:
- ☐ Maximale Anzahl von Schwimmer:innen pro Trainer:in (pro Gruppe):
Diese Zahl bestimmt die Qualität der Betreuung und die Zeit, die ein/e Trainer:in jedem/r Schwimmer:in während eines Trainings widmen kann.
- ☐ Maximale Anzahl von Schwimmer:innen pro Bahn:
Diese Zahl bestimmt die Qualität der Arbeit, die der/die Schwimmer:in leisten kann. Es ist zu beachten, dass dieses Kriterium proportional zur Größe der Schwimmer:innen und ihrer Schwimmgeschwindigkeit ist. (Eine Gruppe von Schwimmer:innen, die 1'30" über 100 Meter schwimmen, kann mit mehr Personen pro 50m-Bahn aufgeteilt werden als eine Gruppe, die 1'15" schwimmt).
- ☐ Leistungsniveau
Das Leistungsniveau wird anhand der Jahrgangsspezifischen Rudolph-Tabelle bewertet, die jeder Disziplin je nach Alter und Geschlecht der Schwimmer:innen eine bestimmte Punktzahl zuweist. Als Alternative können auch Fina Punkte als Leistungsindikator genommen werden. Diese richten sich nach dem jeweiligen Weltrekord auf dieser Distanz und sind nicht korrigiert für den Jahrgang.

Beispiele:

- ca. 10 Rudolph-Punkte entsprechen einer Auswahl für die RZW Mannschaft (12-16J)
- ca. 12 Rudolph-Punkte entsprechen einer Auswahl für die RZW Mannschaft (16J und +).
- ca. 17 Rudolph-Punkte entsprechen einer Auswahl für die Nationalmannschaft.

- ☐ Leistungskriterien

Elite:

- Frauen / Herren: ca. 620 Fina Punkte

Juniors-Elite:

- Frauen / Herren 17-18J: ca. 500 Fina Punkte

Juniors-JA:

- Frauen / Herren 16J: ca. 400 Fina Punkte

JA:

- Frauen / Herren 14-16J: ca. 320 Fina Punkte

KG:

- Frauen / Herren 10-13J: ca. 160 Fina Punkte

☐ Alter der Schwimmer:innen

Ziel dieses Kriteriums ist es, eine gewisse Homogenität in den Gruppen aufrechtzuerhalten, wobei Affinitäten und Mentalitäten berücksichtigt werden, um einen Teamgeist zu bilden. Dieses Kriterium stellt auch sicher, dass die Schwimmer:innen schließlich in eine höhere Gruppe aufsteigen.

☐ Optimierung

Wenn eine Gruppe unterbesetzt ist, hat der/die Trainer:in das Recht, die Gruppe mit Schwimmer:innen zu ergänzen, die nicht alle Kriterien erfüllen. Die Auswahl dieser Schwimmer:innen erfolgt unter anderem anhand der Punkte in der Rudolph-Tabelle.

☐ Schwimmer:innen aus anderen Vereinen

Wenn ein/e Schwimmer:in aus einem anderen Verein dem SVB oder SLN beitreten möchte, nimmt der Verein diese/n Schwimmer:in auf, sofern die genannten Kriterien erfüllt sind und kein/e Schwimmer:in aus der Vereinsstruktur die Auswahlkriterien erfüllt. Der Verein wird eine/n Schwimmer:in aus der eigenen Vereinsstruktur bevorzugen.

☐ Athletenvereinbarung

Die Athlet:innen der Wettkampfgruppen Elite und Juniors, sowie alle Schwimmer:innen, welche in den Sportklassen BL/BS sind, bilden einen wichtigen Bestandteil des Vereins. Die Mitgliedschaft in diesen Gruppen bringt bestimmte Rechte und Pflichten für den/die Schwimmer:in und den Verein mit sich. Um in diese Gruppen aufgenommen zu werden, ist die Unterzeichnung einer Athletenvereinbarung erforderlich.

4. ANWESENHEIT IN TRAININGS

In den untenstehenden Dossiers der einzelnen Gruppen ist die Mindestanzahl der wöchentlichen Trainingseinheiten angegeben, an denen jede/r Schwimmer:in teilnehmen muss.

Jede unentschuldigte/unbegründete Unterschreitung dieser Zahl in mehr als zwei aufeinanderfolgenden Wochen gefährdet den Fortschritt der Schwimmer:innen und damit die Mitgliedschaft in der Gruppe.

Die Leistungs- und Wettkampf-Sportgruppen Elite, Juniors, JA und KG tragen zudem das Label des Schwimm-Leistungszentrums Nordwestschweiz SLN. Dieses Label legt dem Verein eine Reihe von Bedingungen auf, die die Anzahl der Schwimmer:innen pro Bahn, die Ausbildung und Kompetenz der Trainer:innen, die wöchentlichen Mindesttrainingseinheiten und die Trainingspläne betreffen.

5. ANWESENHEIT BEI WETTKÄMPFEN UND TRAININGSLAGERN

Für jede Gruppe wird eine Mindestanzahl von Wettkampftagen pro Jahr festgelegt, um die technische und zeitliche Entwicklung der Schwimmer:innen zu gewährleisten. Die Entwicklung der Schwimmer:innen bis zum Alter von 14 Jahren wird insbesondere durch die Aufeinanderfolge von Renn-Einsätzen während des Wettkampfs erreicht.

Die Trainingslager ermöglichen im Wesentlichen eine intensivere und ausdauerndere Arbeit als während einer normalen Woche. Bei jüngeren Schwimmer:innen sind die Fortschritte, die sich nach einer Woche Training einstellen, manchmal sehr beeindruckend. Ein Trainingslager dient auch der Teambildung und der Stärkung der Beziehungen zwischen den Schwimmer:innen und Trainer:innen.

Je nach Alter und Zielsetzung können einige Lager auch in den Schwimmbädern in Basel mit 2 täglichen Trainingseinheiten stattfinden, mit oder ohne Unterkunft.

Die Trainer:innen einer Gruppe entscheiden, ob ein/e Schwimmer:in an einem Wettkampf oder Trainingslager teilnehmen darf. Schwimmer:innen können von einem Trainingslager oder Wettkampf ausgeschlossen werden, wenn sie sich nicht an die Regeln innerhalb des Trainings halten oder viele Trainingsstunden verpasst haben.

Bei den RZW- und nationalen Meisterschaften organisiert der Verein die Reise, die Unterkunft und die Verpflegung für die gesamte Dauer des Wettbewerbs. Die Teilnahme ist vom ersten bis zum letzten Tag verpflichtend. Schwimmer:innen, die nicht an allen Tagen schwimmen, können die Erlaubnis einer späteren Anreise / früheren Abreise beantragen.

An Regional- oder Schweizermeisterschaften wird von den Schwimmer:innen im Sinne des Teamspirits erwartet, dass sie bis zum Ende des Tages bleiben und ihre Teamkollegen in den Finals anfeuern und unterstützen. In Ausnahmefällen können die Schwimmer:innen von den Trainer:innen für einen halben Tag entschuldigt werden.

6. ORGANIGRAMM GRUPPENEINTEILUNG

Kriterien	Wettkämpfe Pflicht	Wettkämpfe möglich
Damen Jg. 2005 und älter Herren Jg. 2005 und älter		Masters
Damen Jg. 2005 und älter Herren Jg. 2005 und älter	Elite	WK Elite
Mädchen Jg. 2005 – 2006 Jungen Jg. 2005 – 2006	Juniors Elite	WK Juniors
Mädchen Jg. 2007 Jungen Jg. 2007	Juniors JA	
Mädchen Jg. 2008 – 2009 Jungen Jg. 2007 – 2009	JA	WK JA
Mädchen Jg. 2010 – 2012 Jungen Jg. 2010 – 2012	KG	
Kinder Jg. 2012 – 2016	WK Schwimmschule (Kids + Futura)	
Die angegebenen Gruppen und Jahrgänge gelten für die Saison 2022/2023		

7. GRUPPENDOSSIERS

7.1 Wettkampf Schwimmschule (WK Schwimmschule)

Haupttrainer: Alexandre Tkaczuk

Jahrgänge: 2012 – 2016

Anzahl Trainings: Minimum 2, Maximum 5

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob*	Montag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob*
Dienstag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob	Dienstag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob
Mittwoch	15:45-17:00, Hallenbad St. Jakob	Mittwoch	15:15-16:30, Eglisee
Donnerstag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob	Donnerstag	16:45-18:00, Hallenbad St. Jakob
Freitag	-	Freitag	-
Samstag	10:45-12:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	10:45-12:00, Hallenbad St. Jakob

* nur für ausgewählte Schwimmer:innen mit höherem Niveau

In den Schulferien finden keine Trainings statt.

Wettkämpfe:

- Kidsliga Wettkämpfe
- Futura Wettkämpfe

Trainingslager: Optionale Trainingslager in Basel, je eine Woche in den Sport und Frühlingsferien

7.2 Kinder-Grundlagentraining (KG)

Haupttrainer: Mane Sokolovski

Jahrgänge: 2010 – 2012

Anzahl Trainings: Minimum 5, Maximum 6

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob	Montag	18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob
Dienstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob* 18:00-20:00, Kirschgarten (Halle)	Dienstag	10:00-12:00, Eglisee* 18:00-20:00, Kirschgarten (Halle)
Mittwoch	16:00-17:30, Hallenbad St. Jakob	Mittwoch	15:30-17:00, Eglisee
Donnerstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob* 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**	Donnerstag	10:00-12:00, Eglisee* 16:30-18:30, Eglisee
Freitag	18:30-20:00, Hallenbad St. Jakob	Freitag	17:00-18:30, Hallenbad St. Jakob
Samstag	10:30-13:00, Gartenbad St. Jakob	Samstag	10:00-12:00, Eglisee**

* Sportklassenfenster

** : die erste Halbstunde ist nur für Lands Training

Wettkämpfe:

- Regionalwettkämpfe
- Jugendcup
- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Jugendvereinsmeisterschaften / Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)

Trainingslager:

- Herbstferien: optional Trainingslager 1. Woche in Canet en Roussillon, 2. Woche in Basel
- Sportferien: obligatorisch 1 Woche in Basel
- Frühlingsferien: geplant 10 Tage Trainingslager in Calella

7.3 Jugend-Aufbautraining (JA)

Haupttrainer: Paolo Bossini

Jahrgänge: Mädchen 2008 – 2009, Jungen 2007 – 2009

Anzahl Trainings: Minimum 5, Maximum 6

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-08:00, Eglisee 16:30-19:00, Eglisee
Dienstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Hallenbad St. Jakob	Dienstag	10:00-12:00, Eglisee 16:30-19:00, Eglisee
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 16:30-18:30, Eglisee
Donnerstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Donnerstag	10:00-12:00, Eglisee 17:30-20:00, Hallenbad St. Jakob
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 16:30-19:00, Eglisee
Samstag	09:00-11:00, Gartenbad St. Jakob	Samstag	08:30-10:30, Eglisee

Wettkämpfe:

- Regionalwettkämpfe
- Jugendcup
- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Jugendvereinsmeisterschaften / Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)
- (Elite Schweizermeisterschaften für Kaderathleten)

Trainingslager:

- Herbstferien: obligatorisch Trainingslager 1. Woche in Canet en Roussillon, 2. Woche in Basel
- Weihnachtsferien: optionales Vorbereitungslager für Kaderathleten geplant
- Sportferien: 2 Wochen in Basel empfohlen für Schwimmer:innen, die Langbahn Schweizermeisterschaften schwimmen wollen, 1 Woche für alle obligatorisch
- Frühlingsferien: geplant 10 Tage Trainingslager in Calella

7.4 Wettkampfgruppe JA (WK JA)

Haupttrainer: Paolo Bossini

Jahrgänge: Mädchen 2008 – 2009, Jungen 2007 – 2009

Anzahl Trainings: Minimum 2, Maximum 4

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**	Montag	06:00-08:00, Eglisee 16:30-18:00, Eglisee
Dienstag	-	Dienstag	18:00-20:00, Eglisee**
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:00-18:00, Hallenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 16:30-18:00, Eglisee
Donnerstag	-	Donnerstag	Kein Training
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:00-18:30, Hallenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 16:30-18:30, Eglisee
Samstag	10:30-13:00, Gartenbad St. Jakob	Samstag	08:30-10:30, Eglisee

** : die erste Halbstunde ist nur für Lands Training

Wettkämpfe:

- Regionalwettkämpfe
- Jugendcup
- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Jugendvereinsmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: optional Trainingslager 1. Woche in Canet en Roussillon, 2. Woche in Basel
- Sportferien: optional 1 Woche in Basel
- Frühlingsferien: optional geplant 10 Tage Trainingslager in Calella

7.5 Juniors JA

Haupttrainer: Paolo Bossini

Jahrgänge: Mädchen 2007, Jungen 2007

Anzahl Trainings: Minimum 6, Maximum 8

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-08:00, Eglisee 16:30-19:00, Eglisee
Dienstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Hallenbad St. Jakob	Dienstag	10:00-12:00, Eglisee 17:30-20:00, Eglisee
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 17:30-20:00, Eglisee
Donnerstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Donnerstag	10:00-12:00, Eglisee 17:30-20:00, Hallenbad St. Jakob
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:30-20:00, Gartenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 17:00-19:30, Eglisee
Samstag	09:00-11:00, Gartenbad St. Jakob	Samstag	08:30-10:30, Eglisee

Wettkämpfe:

- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Jugendcup
- Schweizermeisterschaften
- Jugendvereinsmeisterschaften / Vereinsmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Canet en Roussillon und/oder Basel, für Schwimmer:innen, die Kurzbahnschweizermeisterschaften schwimmen, sonst nur 1 Woche obligatorisch
- Sportferien: 2 Wochen in Basel empfohlen für Schwimmer:innen, die Nachwuchsmeisterschaften / Schweizermeisterschaften schwimmen wollen, sonst 1 Woche empfohlen
- Frühlingsferien: geplant 10 Tage Trainingslager in Calella

7.6 Juniors Elite

Haupttrainer: Xavier Fleury

Jahrgänge: Mädchen 2005-2006, Jungen 2005-2006

Anzahl Trainings: Minimum 7, Maximum 10

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-08:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Dienstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Dienstag	10:00-12:00, Eglisee 17:15-20:00, Hallenbad St. Jakob
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Donnerstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Donnerstag	10:00-12:00, Eglisee 16:30-18:30, Eglisee
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob

Wettkämpfe:

- Schweizermeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Canet en Roussillon
- Weihnachtsferien: optional, Ort noch nicht bestimmt
- Sportferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Zypern
- Frühlingsferien: 1 Woche Urlaub, 1 Woche Training obligatorisch in Basel

7.7 Wettkampfgruppe Juniors (WK Juniors)

Haupttrainer: Paolo Bossini

Jahrgänge: Mädchen 2005 – 2007, Jungen 2005 – 2006

Anzahl Trainings: Minimum 2, Maximum 4

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**	Montag	06:00-08:00, Eglisee 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**
Dienstag	-	Dienstag	-
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:00-18:00, Hallenbad St. Jakob**	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 18:00-20:00, Eglisee**
Donnerstag	-	Donnerstag	-
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:00-18:30, Hallenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**
Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob

** : die erste Halbstunde ist nur für Lands Training

Wettkämpfe:

- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Schweizermeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: optional Trainingslager 1. Woche in Canet en Roussillon, 2. Woche in Basel
- Sportferien: optional 1 Woche in Basel
- Frühlingsferien: optional geplant 10 Tage Trainingslager in Calella

7.8 Elite

Haupttrainer: Xavier Fleury

Jahrgänge: 2005 und älter

Anzahl Trainings: Minimum 8, Maximum 11

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-10:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-10:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Dienstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Dienstag	10:00-12:00, Eglisee 17:15-20:00, Hallenbad St. Jakob
Mittwoch	06:00-10:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-10:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Donnerstag	10:00-12:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Donnerstag	10:00-12:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Freitag	06:00-10:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Freitag	06:00-10:00, Eglisee 17:15-20:00, Eglisee
Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob

Wettkämpfe:

- Internationale Wettkämpfe
- Schweizermeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften
- Regionalmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Canet en Roussillon
- Weihnachtsferien: optional, Ort noch nicht bestimmt
- Sportferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Zypern
- Frühlingsferien: 1 Woche Urlaub, 1 Woche Training obligatorisch in Basel

7.9 Wettkampfgruppe Elite (WK Elite)

Haupttrainer: Xavier Fleury

Jahrgänge: 2005 und älter

Anzahl Trainings: Minimum 2, Maximum 8

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-08:00, Eglisee 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**
Dienstag	17:15-20:00, Gartenbad St. Jakob	Dienstag	-
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob -	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 18:00-20:00, Eglisee**
Donnerstag	18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob	Donnerstag	16:30-18:30, Eglisee
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 18:00-20:00, Hallenbad St. Jakob**	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 18:30-20:00, Hallenbad St. Jakob**
Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	08:40-11:00, Hallenbad St. Jakob

** : die erste Halbstunde ist nur für Lands Training

Wettkämpfe:

- Schweizermeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: optional Trainingslager 1. Woche in Canet en Roussillon, 2. Woche in Basel
- Weihnachtsferien: optional, Ort noch nicht bestimmt
- Sportferien: optional 1-2 Wochen Trainingslager in Zypern
- Frühlingsferien: 1 Woche Urlaub, 1 Woche Training optional in Basel

7.10 Masters

Haupttrainer: Xavier Fleury

Jahrgänge: 2005 und älter

Anzahl Trainings: Kein Minimum

Trainingszeiten:

Sommer		Winter	
Montag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 12:00-13:30, Gartenbad St. Jakob	Montag	06:00-08:00, Eglisee 12:00-13.30, Eglisee
Dienstag	12:00-13:30, Gartenbad St. Jakob 18:00-20:00, Gartenbad St. Jakob	Dienstag	12:00-13:30, Eglisee 20:00-22:00, Eglisee
Mittwoch	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 12:00-13:30, Gartenbad St. Jakob	Mittwoch	06:00-08:00, Eglisee 12:00-13:30, Eglisee
Donnerstag	12:00-13:30, Gartenbad St. Jakob 18:00-20:00, Gartenbad St. Jakob	Donnerstag	12:00-13:30, Eglisee 20:00-22:00, Eglisee
Freitag	06:00-08:00, Gartenbad St. Jakob 12:00-13:30, Gartenbad St. Jakob	Freitag	06:00-08:00, Eglisee 12:00-13:30, Eglisee
Samstag	13:00-15:00, Gartenbad St. Jakob	Samstag	10:30-12:00, Eglisee

Wettkämpfe:

- Masters Wettkämpfe
- Regionalmeisterschaften

Trainingslager:

- Herbstferien: optional Trainingslager 1 Woche in Canet en Roussillon

8. ABONNEMENT, MITGLIEDERBEITRAG UND LIZENZGEBÜHREN

8.1 Sportbeiträge

☐ Überblick der Jahresmitgliederbeiträge 2022/2023

Zusammensetzung Jahresbeitrag	Betrag		
1. Wasserbeitrag (für alle)	200.-		
2. Mitgliederbeitrag	1. Kind	2. Kind	3. Kind
Jugendmitglied	180.-	90.-	0.-
Aktivmitglied	200.-	100.-	0.-
3. Spartenbeitrag	1. Kind	2. Kind	3. Kind
Elite, Junior-Elite, Junior-JA	450.-	405.-	360.-
JA, KG, WK-Elite, WK-Juniors	400.-	360.-	320.-
Kids, Futura, WK-JA	300.-	270.-	240.-
Masters (1-5)	300.-		
4. Lizenz			
Jahreslizenz Juniors + Elite Herren (2006 und älter)	150.-		
Jahreslizenz Juniors + Elite Damen (2007 und älter)	150.-		
Jahreslizenz Age Groups Herren (2012-2007)	100.-		
Jahreslizenz Age Groups Damen (2012-2008)	100.-		
Jahreslizenz Kinder (2013 und Jünger)	50.-		
Startberechtigung Kids Liga	25.-		
Temporärlizenz (Je Wettkampfveranstaltung)	40.-		
Zusatz-Lizenz Masters (Zweitlizenz)	40.-		

- ☐ Der Mitgliedsbeitrag deckt die Sportsaison 2022-2023 ab, also vom 1. September 2022 bis zum 31. August 2023. Das Ende der Saison ist für den 30. Juni 2023 vorgesehen, außer für Schwimmer:innen, die sich für Sommerwettkämpfe qualifiziert haben.
- ☐ Alle Wettkämpfe werden neu effektiv abgerechnet. Die bis anhin verrechnete Wettkampfpauschale fällt weg. Pro Wettkampftag wird pauschal CHF 40 für Startgelder (Kidsliga CHF 20) verrechnet, Zugticket löst jede/r Schwimmer:in selbst. Bei Anreise mit Bus/Verpflegung vor Ort und Übernachtung werden die Kosten effektiv in Rechnung gestellt. Die Trainer:innen informieren frühzeitig über den Kostenrahmen.
- ☐ **Für Schwimmer:innen, die aus dem Verein austreten wollen, ist der Austritt per Ende Saison (30. Juni) bekannt zu geben. Ein Austritt während der Sportsaison führt nicht zu einer Verringerung der Mitgliedsbeiträge und/oder der Rückerstattung.**

8.2 Lizenzen

- ☐ **Eine Lizenz ist obligatorisch, um Wettkämpfe zu schwimmen**
- ☐ Die Mitgliedschaft in einer Wettkampfpflicht Gruppe (KG, JA, Juniors JA, Juniors Elite, Elite) löst automatisch die Bestellung der Jahreslizenz von Swiss Aquatics aus. Die Lizenz ist vom Mitglied zu zahlen. Für Schwimmer:innen in einer nicht-Wettkampfpflicht Gruppe (WK JA, WK Juniors, WK Elite, Masters) wird nicht automatisch eine Lizenz gelöst. Dies geschieht in Absprache mit den verantwortlichen Trainer:innen.

8.3 Abonnement für die Schwimmbäder

- ☒ Die Gruppen JA, Juniors JA, Juniors Elite und Elite müssen ein Saisonabonnement lösen.
- ☒ Für die anderen Mitglieder wird für das Sportbad St. Jakob eine Eintrittskarte gelöst, welche zu Trainingszeiten einen Einlass zum Bad gewährt. Ein Saisonabonnement kann zusätzlich erworben werden. Der Beitrag geht zu Lasten des Mitglieds.

9. KOSTEN IM ZUSAMMENHANG MIT WETTKÄMPFEN UND TRAININGSLAGERN

9.1 Wettkämpfe ohne Unterkunft

- ☒ Schwimmer:innen müssen ihre eigene Verpflegung mitbringen.

9.2 Wettkämpfe mit Unterkunft

- ☒ Es wird ein Pauschalbetrag von 110.- CHF pro Nacht in Rechnung gestellt. Schwimmer:innen müssen ihre erste Verpflegung selber mitbringen.
(Beispiel: Wettbewerb mit 2 Übernachtungen im Hotel = 2 x 110.- = 220.-)
- Ausnahme dabei sind die nationalen Vereinsmeisterschaften. Der Verein trägt alle Kosten im Zusammenhang mit diesen Wettbewerben.

9.3 Prämien an Schweizermeisterschaften

- Der Verein belohnt sportliche Erfolge mit Prämien, welche am Ende der Saison ausgezahlt werden

9.4 Trainingslager

- ☒ Der Verein beteiligt sich nicht an den Kosten für die Trainingslager.
Die Kosten für Trainingslager umfassen:
 - Transport
 - Mieten von Wasserfläche
 - Unterkunft
 - Vollpension
 - Aktivitäten
 - Beaufsichtigung
 - Trainerkosten
- Es erfolgt eine effektive Abrechnung (Zielwert pro Tag CHF 120.-)
- Je nach Ort des Lagers und Anzahl der Teilnehmer kann ein Bustransport organisiert werden, um die Kosten zu senken.

10. VEREINSBEKLEIDUNG

Alle Schwimmer:innen, die an Wettkämpfen teilnehmen, sind verpflichtet, die Vereinsausrüstung (Paket) zu erwerben und zu tragen. Für die Schwimmer:innen der Wettkampfschule, WK-Gruppen und Masters sind nur T-Shirt und Vereinsbadekeppe verpflichtend.



ETHIK UND DOPING IM SCHWIMMSPORT

swiss
sport
integrity



RESPEKT

Trainer*innen sollen dich motivieren, verbessern und fordern - aber nicht überfordern.

Sport soll dir in erster Linie Spass machen. Athlet*innen und Trainer*innen sollten sich gegenseitig mit Respekt begegnen.

Fühlst du dich überfordert, nicht respektiert oder zu stark unter Druck gesetzt, dann ist das nicht in Ordnung.

Meldungen wegen Verstössen und Missständen werden von der Stiftung Swiss Sport Integrity entgegengenommen.

Bist du von solchen Missständen betroffen, dann kannst du dich anonym auf www.sportintegrity.ch melden.

NO DOPING

Substanzen die deine Leistung verbessern, aber deinem Körper gleichzeitig schaden können, nennt man Doping.

Bekannte Dopingmittel sind z.B. Anabolika wie Testosteron, die deine Muskeln wachsen lassen, oder Amphetamine, die dich wach halten und deinen Stoffwechsel antreiben.

Allerdings gibt es auch herkömmliche Medikamente, wie Erkältungsmittel oder Asthma-Inhalatoren, die Substanzen enthalten, welche ebenfalls auf der Dopingliste stehen.

Überlass also nichts dem Zufall und überprüfe deine Medikamente in der App oder auf www.sportintegrity.ch



Als App erhältlich:
Medi-Check Global DRO
www.sportintegrity.ch

www.svbasel.ch



@SwissSportInt



swissportintegrity



swissportintegrity

12. WETTKAMPFKALENDER

Provisorischer WK PLAN 2022-2023				
Datum	Ort	Meeting	Gruppe	Trainer
10.-11.09.2022	Genf	Openwater SM	Selektion	Xavier - Mane - Paolo
17.09.2022	Frick	Fricktal Cup	KG - JA - Juniors - WKE-WKJ-WKJA	Paolo - Mane - Alex
18.09.2022	Uster	Uster Cup	Selektion Elite - Juniors - WKE	Xavier
29.-30.10.22	Allschwil	Internationales Oktober Meeting	KG - JA - Juniors - WKE-WKJ-WKJA	Paolo - Mane
29. Oder 30.10.2022	Huningue (FRA)	SVB - DSL Swimming League	Selektion Elite - Juniors - WKE	Xavier
05. Oder 06.11.2022	Huningue (FRA)	SVB - DSL Swimming League	Selektion Elite - Juniors - WKE	Xavier
06.11.2022	Liestal	Vereinsmeisterschaft Nachwuchs Qualifikation	JA - KG	Paolo - Mane
18.-20.11.2022	Sion	Kurzbahn Schweizermeisterschaft	Limitenwettkampf	Xavier - Paolo
12.11.2022	Basel	Kids - Futura Runde 1.	KG - WK Schule	Alex - Mane - Assistent
26.-27.11.2022	Biel	RZW Hallenmeisterschaft	Limitenwettkampf	Paolo - Mane
03.12.2022	Chur	Vereinsmeisterschaft Nachwuchs Final	JA - KG	Paolo
10.-11.12.2022	Uster	Christmas Cup	Juniors - JA - KG - WK Gruppen	Paolo - Alex - Assistent
15.-19.03.2023	Genf	Langbahn Schweizermeisterschaft	Limitenwettkampf	Xavier - Paolo
25.-26.03.2023	Lausanne/Uster	Schweizer Vereinmeisterschaft NLA & NLB	Selektion	Xavier - Paolo
26.03.2023	Allschwil	Schweizer Nachwuchscup Qualifikation	JA - KG	Alex - Mane - Assistent
01.-02.04.2023	Sursee	Schweizer Nachwuchscup Final	Qualifikationswettkampf	Trainerselektion RZW
20.05.2023	Bellinzona	Schweizermeisterschaft 5km	Selektion	Xavier
26.-28.05.2023	Basel	Internationaler Basel Cup	Alle	Xavier - Paolo - Mane - Alex - Assistent
29.06-02.07.2023	Sursee	Sommer Schweizermeisterschaft	Limitenwettkampf	Xavier - Paolo
20.-23.07.2023	Chiasso	Nachwuchs Schweizermeisterschaft	Limitenwettkampf	Paolo - Mane