



# ARTISTIC SWIM ACADEMY

## WIR SUCHEN DICH!

**Artistic Swimming** wird oft auch als Kunstschwimmen bezeichnet – eine Synthese aus Schwimmen, Kraft, Beweglichkeit, rhythmisches Musikgefühl, Konzentrationsfähigkeit, Körperspannung und Ausdauer.

**Artistic Swimming? Was ist das?** Während den Küren läuft Musik und die Schwimmerinnen scheinen im Wasser Ballett zu tanzen, wobei sie synchron zur Musik und ihren Teamkolleginnen Figuren bilden.

**Artistic Swimming** lehrt als Mannschaftssport Teamgeist, Solidarität, Rücksichtnahme, Verantwortungsbewusstsein, Fairness und Respekt.

**Artistic Swimming** stärkt das Selbstbewusstsein, fördert als Ganzkörpertraining Haltung, Balance, mentale Konzentration, sowie Ausdauer und Kraft.

- **Bist Du mindestens fünf Jahre alt?**
- **Kannst Du mindestens 25 m schwimmen?**
- **Bewegst Du Dich gerne im Wasser?**
- **Magst Du Gymnastik und Ballett?**

**Dann komm zu uns in die Artistic Swim Academy!**

**Wir laden dich herzlich zu einer Probestunde in der Artistic Swim Academy ein.**

Für weitere Informationen und Anmeldungen kontaktieren Sie bitte Rita Pinter, Tel. +41 76 447 4087 oder den Schwimmverein beider Basel [artistic@svbasel.ch](mailto:artistic@svbasel.ch)

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**