

Der Sonntag beginnt schon am Samstag.

Samstags im Briefkasten. Samstag & Sonntag am Kiosk.
Sonntags digitales Update.



SCHWIMMEN

Basel dank dem Leistungszentrum auf dem Weg zu einer Macht

von Michael Schenk — bz Basellandschaftliche Zeitung • Zuletzt aktualisiert am 29.6.2014 um 15:34 Uhr



Der Basler Chefcoach Tobias Gross.

© bz

Das Regionale Leistungszentrum Nordwestschweiz funktioniert seit gut anderthalb Jahren. Und es klappt tiptop, wie Chefcoach Tobias Gross sagt. Die Region Basel ist auf dem Weg zur Schwimm-Macht.

Artikel zum Thema

SCHWIMMEN

Damen des Schwimmvereins beider Basel gewinnen Bronze an den Vereinsmeisterschaften 3.4.2017



Menu

trainieren a priori mehr Spass bringt, als drei Stunden täglich den Kopf ins Wasser zu tauchen und Bahn um Bahn zu ziehen. Fünf, sechs Kilometer pro

Einheit sind üblich. Um dabeizubleiben und sich nicht beim geringsten Widerstand punkto Leistungsentwicklung zu verabschieden und zum Minigolf oder Tanzen zu wechseln müssen darum etliche Faktoren stimmen. Vorneweg der Erfolg; sicher aber auch die Kollegialität und die Erlebnisse abseits des Pools in Trainingslagern und an Wettkämpfen.



Drei Mitglieder, zwei in Tuchfühlung

Eine grössere Gruppe verspricht in dem Sinn nicht nur mehr Fun, sondern auch mehr Erfolgsmöglichkeiten, wenn die Besten zusammen trainieren können. Auch darum gibt es seit gut anderthalb Jahren das Regionale Leistungszentrum Nordwestschweiz. Mit dabei sind die Vereine Basel, Liestal und Fricktal. Allschwil und Bottmingen sind im erweiterten Kreis. «Wenn die anderen sehen, dass Kolleginnen und Kollegen erfolgreich sind, spornt das natürlich an», sagt Tobias Gross. Der 34-Jährige ist seit 2012 vollamtlicher Chefcoach des SV Basel. Mit Boris Baccala, dem Nachwuchscoach in Basel sowie Liestal-Trainer Grzegorz Szuba und Fricktal-Coach Beat Wiedmer ist Gross Teil des Trainerstabes des Regionalen Leistungszentrums Nordwestschweiz (RLN).

Durch die Bildung dieses Leistungszentrums konnten Gelder von den Kantonalen Sportämtern generiert werden, die nun helfen, die 350 Stellenprozent der vier Coaches zu finanzieren. Ein treffiger Grund, weshalb das Model RLN gut läuft: «Die Schwimmerinnen können so an jenem Ort und zu der Zeit trainieren, wo und wann es ihnen vom Tagesablauf her am besten passt», sagt Gross. Die Trainingspläne in Liestal, Basel und im Fricktal sind aufeinander abgestimmt.

Noch keine gemeinsamen Staffeln möglich

Mehr Leistung durch leistungsorientierte Zusammenarbeit heisst also das Motto. Und nebenbei mehr Freude und Fun sowie tiefere Kosten. Wenn es um die Organisation von Trainingslagern oder Reisen an Wettkämpfe geht, wird auch zusammengespannt. Früher haben drei Vereine an drei Orten ein Trainingslager organisiert und sechs, sieben Trainer waren nötig, um diese durchzuführen», sagt Gross. Jetzt gibt es einen Ort und zwei drei Trainer. Zusammen trainieren, zusammen reisen, zusammen erleben - all das geht im Rahmen des RLN. Was (noch) nicht geht, ist der Start der Schwimmer zusammen auch in Staffeln oder an Vereinsmeisterschaften. Die Lizenzen bleiben bei den Stammklubs.

Sportlehrer. «Vielleicht ist es aber irgendwann möglich, dass die Aktiven eine

Lizenz für die Einzel-Rennen und eine für Staffeln haben können», führt Gross ins Feld.

Staffeln sind im Einzelsport Schwimmen so was wie das Tüpfelchen auf dem i oder das finale Dessert. Ein besonderes Erlebnis. Als Basel oder Liestal oder Fricktal hat man heute noch keine Chance, wenn es an einer Schweizermeisterschaft über 4-mal 100 m Lagen oder 4-mal 100 m Crawl um die Medaillen geht. Als Region Nordwestschweiz wäre man indes voll dabei.

Verwandtes Thema:

[Schwimmen](#)

War dieser Artikel lesenswert?



KOMMENTARE ANZEIGEN

Top Haushaltversicherung	Eine «Aktie» namens Lotti	Dynamik braucht Wechsel	Swissquote Themes Trading	Top Autoversicherung
smile.direct ist Testsieger bei comparis.ch inkl. attraktiven Prämien. Jetzt 10% Internet-Rabatt sichern!	Investieren Sie in nachhaltige Produkte. Noch nie schmeckte Ihnen Fleisch so gut	Die neue Business Kombi von UPC: schnell, sicher, simpel www.upc.ch/business	Handeln Sie Themen-Portfolios auf einen Klick. Konto eröffnen, Portfolio geschenkt	Auto bei smile.direct - Testsieger in Kundenzufriedenheit - versichern. Jetzt Prämie berechnen!

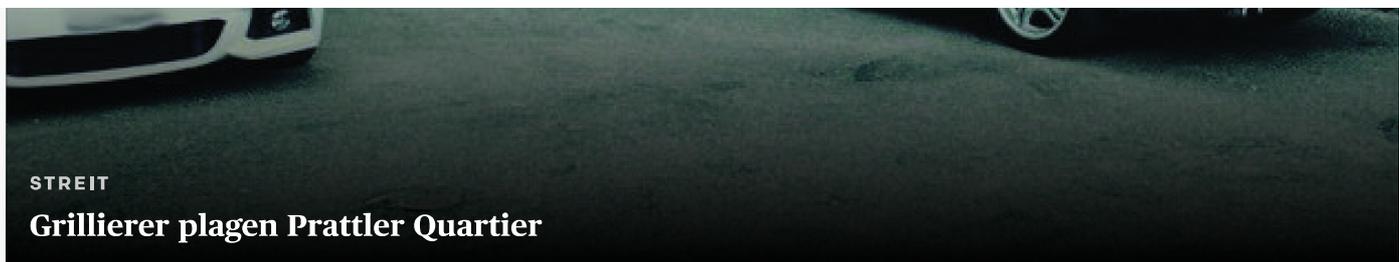
Business Click

UND JETZT

Lesen Sie ausserdem



Menu



STREIT

Grillierer plagen Prattler Quartier

LIESTAL

Auch die Schoggitaler machten Freude

3.4.2017 um 06:00 Uhr



FLÜCHTLINGE

Für Eritreer wird die Luft in der Schweiz immer dünner

2.4.2017 um 05:30 Uhr



LIESTAL

Uralte Holzkiste lässt Liestal zittern - und Basel hoffen

1.4.2017 um 07:30 Uhr

Beliebte Videos



Danach kostet die Wohnung doppelt so viel



Die morgendlichen Menschenströme am Bahnhof Lenzburg.



Kinderschänder erhält Entschädigung



Menu

Der Sonntag beginnt schon am Samstag.

Samstags im Briefkasten. Samstag & Sonntag am Kiosk.
Sonntags digitales Update.



[Kontakt](#)
[Impressum](#)

[E-Paper](#)
[Newsletter](#)
[Abonnement](#)

[Inserieren](#)
[az Bonus](#)

[AGB](#)
[Hilfe](#)

[Immobilien](#)
[Jobs](#)
[Auto](#)
[Events](#)
[Vereine](#)

[ANGEBOTE EINBLENDEN](#)

© Copyright 2010 – 2017, bz Basellandschaftliche Zeitung

