

Elite & Perspektivelite (2007 und älter)

Headcoach: Xavier Fleury

xavier.fleury@svbasel.ch

Bedingungen

- Mind. 8 Trainings/Woche
- Zur angegebenen Zeit sind die Athlet:innen umgezogen und startbereit
- Abmeldungen werden frühzeitig und begründet kommuniziert
- Verspätungen werden ebenfalls vor Trainingsbeginn gemeldet
- Teilnahme an allen Trainingslager
- Teilnahme an den Wettkämpfen
- Faires und respektvolles Verhalten in der Gruppe und gegenüber dem Trainer

Trainingszeiten

Sommer		Winter	
Montag	08:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob 17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Montag	08:00 – 12:00, Eglisee 17:30 – 20:00, Eglisee
Dienstag	08:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob 17:30 – 20:00, Hallenbad St. Jakob	Dienstag	08:00 – 12:00, Eglisee 17:30 – 20:00, Hallenbad St. Jakob
Mittwoch	08:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob 17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Mittwoch	08:00 – 12:00, Eglisee 17:30 – 20:00, Eglisee
Donnerstag	08:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob 17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Donnerstag	08:00 – 12:00, Eglisee 17:30 – 20:00, Eglisee
Freitag	08:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob 17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Freitag	08:00 – 12:00, Eglisee 17:30 – 20:00, Eglisee
Samstag	09:00 – 11:00, Sportbad St. Jakob	Samstag	08:30 – 10:30, Eglisee

Trainingslager (maximal vier Trainingslager und total 10 Wochen pro Saison)

- Herbstferien: obligatorisch 2 Wochen Trainingslager in Oktober
- Weihnachtsferien: Ferien (individuelles Trainingslager je nach Ziel)
- Fasnachtsferien: obligatorisch 2,5 bis 3 Wochen Trainingslager ausserhalb der Schweiz.
Höhentrainingslager in Font-Romeu 1850m – **19.02.2026. bis 13.03.2026**
- Taperlager bevor LBSM – in Abklärung
- Frühlingsferien: Planung steht noch aus aufgrund der verschiedenen Zielsetzungen /
Planung der Schwimmer:innen

Wettkämpfe (maximal 35 Wettkampftage pro Saison)

- Internationale Wettkämpfe
- Schweizermeisterschaften
- Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)
- Regionalmeisterschaften

Limiten Persepektivelite

LIMITEZEITEN, REUEGELDER | TEMPS LIMITES, PÉNALITÉS FINANCIÈRES

SOMMER-SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN 2025-2028

CHAMPIONNAT SUISSE D'ÉTÉ 2025-2028

Wettkampf	Herren	Damen	Épreuve	Messieurs	Dames
50 m Freistil / libre	0:26.34	0:28.71	50 m Brust / brasse	0:33.70	0:37.28
100 m Freistil / libre	0:56.97	1:01.98	100 m Brust / brasse	1:14.21	1:20.84
200 m Freistil / libre	2:05.59	2:15.56	200 m Brust / brasse	2:43.17	2:56.12
400 m Freistil / libre	4:27.57	4:46.87			
800 m Freistil / libre	9:48.08	10:00.85	50 m Schmetterling / Papillon	0:28.33	0:31.01
1500 m Freistil / libre	18:10.99	19:55.74	100 m Schmetterling / Papillon	1:03.84	1:10.01
			200 m Schmetterling / Papillon	2:30.83	2:44.23
50 m Rücken / dos	0:31.13	0:33.79			
100 m Rücken / dos	1:06.51	1:11.68	200 m Lagen / 4-nages	2:22.41	2:34.32
200 m Rücken / dos	2:24.61	2:34.99	400 m Lagen / 4-nages	5:11.07	5:34.77

Limiten Olympisches Perspektivkader 2028

Abschliessen		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Saison		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Herren	WM Limit 2025	4% Perspektiv	3% Perspektiv	2% Perspektiv	1% Perspektiv
50 FS	22,04	23,12	22,61	22,49	22,27
100 FS	48,76	50,71	50,22	00:49,7	00:49,2
200 FS	01:47,9	01:52,2	01:50,0	01:48,9	01:47,9
400 FS	03:49,9	03:59,1	03:54,9	03:52,7	03:50,4
800 FS	07:55,4	08:14,4	08:07,4	08:02,7	07:57,9
1500 FS	15:17,1	15:52,3	15:43,1	15:34,0	15:24,9
50 Ru	00:25,2	26,20	00:25,8	00:25,6	00:25,4
100 Ru	54,32	56,49	00:55,8	00:55,3	00:54,7
200 Ru	01:58,8	02:03,6	02:02,3	02:01,1	01:59,9
50 Brust	27,33	28,42	00:28,1	00:27,9	00:27,6
100 Brust	01:00,1	01:02,5	01:01,9	01:01,3	01:00,7
200 Brust	02:11,3	02:16,6	02:15,0	02:13,7	02:12,4
50 Schm	23,53	00:24,5	00:24,0	00:23,8	00:23,6
100 Schm	52,27	54,36	00:53,7	00:53,2	00:52,7
200 Schm	01:57,2	02:01,9	02:00,9	01:59,7	01:58,6
200 Lagen	02:00,2	02:05,0	02:05,9	02:03,9	02:01,9
400 Lagen	04:19,4	04:29,8	04:26,9	04:24,3	04:21,7

Abschliessen		2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Saison		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Damen	WMLimit	4% Perspektiv	3% Perspektiv	2% Perspektiv	1% Perspektiv
50 FS	25,16	26,16	25,91	00:25,6	00:25,4
100 FS	54,6	56,78	52,23	00:55,7	00:55,1
200 FS	01:59,4	02:04,2	02:03,0	02:01,8	02:00,6
400 FS	04:13,4	04:23,5	04:21,0	04:18,5	04:15,9
800 FS	08:47,1	09:08,2	09:02,9	08:57,6	08:52,4
1500 FS	16:35,1	17:04,9	16:55,0	16:45,0	16:35,0
50 Ru	00:28,2	29,53	00:29,3	00:29,0	00:28,7
100 Ru	01:00,7	01:03,0	01:02,4	01:01,8	01:01,2
200 Ru	02:11,1	02:16,3	02:15,0	02:13,7	02:12,4
50 Brust	31,00	32,24	00:31,9	00:31,6	00:31,3
100 Brust	01:07,3	01:10,0	01:09,3	01:08,6	01:08,0
200 Brust	02:25,9	02:31,7	02:30,3	02:28,8	02:27,4
50 Schm	26,30	27,35	00:27,1	00:26,8	00:26,6
100 Schm	58,33	1:00,7	01:00,0	00:59,5	00:58,9
200 Schm	02:09,2	02:14,4	02:13,1	02:11,8	02:10,5
200 Lagen	02:13,0	02:18,3	02:17,0	02:15,7	02:14,3
400 Lagen	04:43,1	04:54,4	04:51,6	04:48,8	04:45,9