

Futura (2013 - 2015)
Headcoach: Christoph Schreiner
christoph.schreiner@svbasel.ch

Bedingungen

- Mind. 3 Trainings/Woche für Jg.2015
- Mind. 4 Trainings/Woche für Jg. 2013/14
- Zur angegebenen Zeit sind die Athlet:innen umgezogen und startbereit
- Abmeldungen werden frühzeitig und begründet kommuniziert
- Verspätungen werden ebenfalls vor Trainingsbeginn gemeldet
- Faires und respektvolles Verhalten in der Gruppe und gegenüber dem Trainer

Trainingszeiten

Sommer		Winter	
Montag	18:00 – 20:00, Hallenbad St. Jakob	Montag	18:00 – 20:00, Hallenbad St. Jakob
Dienstag		Dienstag	
Mittwoch	15:45 – 18:00, Hallenbad St. Jakob	Mittwoch	16:30 – 18:00, Eglisee 18:00 – 18:30, Eglisee Landtraining
Donnerstag	16:30 – 18:00, Hallenbad St. Jakob	Donnerstag	16:30 – 18:00, Eglisee 18:00 – 18:30, Landtraining
Freitag	17:45 – 20:00, Hallenbad St. Jakob	Freitag	16:30 – 18:00, Eglisee 18:00 – 18:30, Landtraining
Samstag	09:00 - 11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	09:00 – 11:00, Hallenbad St. Jakob

Sommer-Saison: obligatorisches Landtraining von 17:30-18:00

Winter-Saison: obligatorisches Landtraining nach dem Schwimmtraining im Eglisee

- Bitte entsprechende Sportkleidung (Trainerhose, Leggings, Shorts / Shirt mitbringen).

Trainingslager

- Herbstferien: Trainingslager in Basel (zweite Woche)
- Faschnachtsferien: Trainingslager in Basel (Fastnacht Montag bis Mittwoch kein Training)
- Frühlingsferien: Trainingslager evtl. in Tenero, ansonsten in Basel

Wettkämpfe (maximal 16 Wettkampftage pro Saison)

- Regionalwettkämpfe / Futura
- Jugendcup (älterer Jahrgang, bei Erreichen der Limite)
- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Jugendvereinsmeisterschaften / Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)