

Youth (2010-2012)

Headcoach: Mane Sokolovski

mane.sokolovski@svbasel.ch

Bedingungen

- Mind. 5 Trainings/Woche
- Zur angegebenen Zeit sind die Athlet:innen umgezogen und startbereit
- Abmeldungen werden frühzeitig und begründet kommuniziert
- Verspätungen werden ebenfalls vor Trainingsbeginn gemeldet
- Teilnahme an allen Trainingslagern
- Teilnahme an den Wettkämpfen
- Faires und respektvolles Verhalten in der Gruppe und gegenüber dem Trainer

Trainingszeiten

Sommer		Winter	
Montag	17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Montag	16:30 – 18:30, Eglisee
Dienstag	10:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob* 17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Dienstag	10:00 – 12:00, Eglisee* 16:30 – 18:30, Eglisee
Mittwoch	17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Mittwoch	16:30 – 18:30, Eglisee
Donnerstag	10:00 – 12:00, Sportbad St. Jakob* 17:30 – 20:00, Hallenbad St. Jakob	Donnerstag	10:00 – 12:00, Eglisee* 16:30 – 18:30, Eglisee
Freitag	17:30 – 20:00, Sportbad St. Jakob	Freitag	16:30 – 19:00, Eglisee
Samstag	09:00 – 11:00, Hallenbad St. Jakob	Samstag	10:00 – 12:00, Eglisee

Sommer-Saison: obligatorisches Landtraining von 17:30-18:00

Winter-Saison: obligatorisches Landtraining nach dem Schwimmtraining im Eglisee

Trainingslager

- Herbstferien: 10 Tage Trainingslager in Tarragona, Spanien
- Faschnachtsferien: beide Wochen in Basel
- Frühlingsferien: zwei Wochen im Ausland oder in Basel (dann Feiertage kein Training)

Wettkämpfe (maximal 30 Wettkampftage pro Saison)

- Regionalwettkämpfe
- Jugendcup
- Nachwuchsschweizermeisterschaften
- Schweizermeisterschaften (falls Limiten erreicht) KBSM, LBSM, SSM
- Jugendvereinsmeisterschaften / Vereinsmeisterschaften (für ausgewählte Schwimmer:innen obligatorisch)