



Fact Sheet Wildcats Swiss Triathlon Team Basel / SV Basel

Seit 1996 haben sich die Wildcats Athleten dem Triathlon verschrieben und wurden im Jahre 2000 eine Sparte des SVB (Schwimmverein Basel). Triathlon hat sich schnell zu einer etablierten Sportart entwickelt und ist mittlerweile eine olympische Disziplin. Die Kombination aus Schwimmen, Velofahren und Laufen ist äusserst attraktiv und findet immer mehr begeisterte Sportler aller Altersgruppen.

Seit Beginn steht bei den Wildcats die Nachwuchsarbeit im Vordergrund und will Kinder und Jugendliche für den Triathlon begeistern. Das Training beansprucht den gesamten Körper und ist auch eine gute Schulung für mentale Faktoren der Leistung (Konzentration, Fokus, Hingabe).

Über 70 Mitglieder werden in alters- und leistungsgerechten Gruppen das ganze Jahr über von einem qualifizierten Trainerteam betreut. Somit werden alle Athleten entsprechend ihren Möglichkeiten gefördert und zu ihrem gewünschten sportlichen Erfolg geführt. Die zahlreichen Podiumsplätze der Wildcats sowohl bei regionalen Jugend- wie auch bei internationalen Elitewettkämpfen beweisen die gute Arbeit des professionellen Betreuerstabes. Die Wildcats dürfen sich rühmen, Olympiateilnehmer, Welt-, Europa und -Schweizermeister*innen in den verschiedenen Disziplinen und Distanzen hervorgebracht zu haben, darunter Daniela Ryf, die mehrfache Ironman Weltmeisterin.

Seit 2017 sind die Wildcats im Besitz des renommierten Goldlabels, welches der nationale Swiss Triathlon Verband jährlich für ausgezeichnete Nachwuchsarbeit vergibt.



Organisation

Die Teamleitung liegt beim Spartenleiter. Unterstützt wird er von einer sechsköpfigen Triathlon Kommission, zu der neben Finanzen, Kommunikation, Sponsoring und Bekleidung der Cheftrainer, die Leiterin der Rookie/Young Cats sowie eine Athletenvertretung gehört. Alle eingesetzten Trainer verfügen neben einer Triathlon Qualifikation auch über ein J&S Zertifikat.

Trainingsgruppen

Triathlon erfordert ein hohes Mass an Selbständigkeit und Eigendisziplin von den Athleten*innen. Neben den betreuten Trainings werden individuelle Trainingsmassnahmen getroffen und umgesetzt. Wettkampfsaison ist von April bis September. Die Wintermonate werden für aufbauendes Training genutzt. Die gemeinsame Motivation steht dabei immer im Vordergrund.

Trainingsgruppe	Zielgruppe	Alterskategorie	Trainingsumfang	Anforderungen
Rookie Cats	Schüler, jugendliche Einsteiger	8 – 12 Jahre	3-5 Trainings pro Woche	Schwimmen: 50m Freistil Laufen: 1km ohne Pause
Young Cats	Fortgeschrittene Jugendliche, wettkampforientiert	12 – 15 Jahre	4-6 Trainings pro Woche	Schwimmen: 50m Freistil Laufen: 1km ohne Pause
Cool Cats	Einsteiger und Fortgeschrittene Erwachsene	16 – open Jahre	3 Trainings pro Woche und individuelles Coaching	Schwimmen: 200m Freistil Rad: 30km am Stück Laufen: 3km in 20min
Fast Cats	Athleten*innen im Kader von Swiss Triathlon und potenzielle Anwärter*innen	14 – open Jahre	6-8 Trainings pro Woche und individuelles Coaching	Schwimmen: 3x100m schneller als 1:45min/100m Rad: 50km/@28km/h Run: 5km in 25min



Ansprechpartner

Spartenleitung:	Thomas Rickenbacher	+41 79 174 02 23	thomas.rickenbacher@svbasel.ch
Cheftrainer und Fast Cats:	Cameron Lamont	+49 1767 3838 168	cameron.lamont@svbasel.ch
Trainerin Rookie/Young Cats:	Moni Jakober	+41 78 634 60 15	monijakober@windowslive.com
Trainer Cool Cats:	Beppo Hilfiker	+41 79 358 64 87	beppo@2peak.com
Sponsoring :	Claudio Turi	+41 79 422 20 28	ct@turi-bautreuhand.ch
Kommunikation/Medien:	Birgit Radina	+41 79 824 83 72	brigit.radina@icloud.com
Teambekleidung:	Stefanie Herrmann	+41 76 388 36 53	stefanie.herrmann@probiocon.com